

सहा चक्रे, तुर्या, गोल्हाट स्थान, सहा चक्रवरील बावन्न मातृका, इडा पिंगळ सुषम्ना नाडीयॉ, १२ रवी, १६ कला:- याचे अधिक व्यान कायाखंड ०३/०९:- मुळस्तंभिचा पाया व ०३/०७:-देहवर्णनाची ओवी यातुन घ्यावे.

॥ सिद्धि साधली प्रवेश काया । गुप्त केली देहीची छाया ॥

या चरणाचे व्यान कृष्णामृत मध्ये दिलेल्या गायपाच्या खेळाच्या व्यानामध्ये दिलेले आहे. तेथुन ते घ्यावे.



॥ ओवी नं. ३० ॥

॥ योग साधनेची ओवी ॥

॥ लंबी लंबी हात पाय ॥

॥ लंबी लंबी हात पाय । नार ती कैशी आहय ॥ घृ ॥

- ॥ मुखी दरवाजे किती आहे । मुखात दाटलं अभाळं आहे ।
नाका वाटे जत्रा वाहे । बँबी वाटे हत्ती जायें ।
नार ती कैशी आहे ? तुम्ही जाणुन नयनाशी घ्यावे ।
कितीक लहानशी आहे । सांगतो तिला पाहयें ॥
- ॥ नारीचा कणाऱ्या एवढा गळा । नारीचा चाका एवढां डोळा ।
मणभर काजळलेली एकवेळा । गोणीभर कुंकुलेली कपाळा ॥
- ॥ नारीची नांदी एवढी आरती । नारीचा चंद्राएवढा भिंग ।
नारीच्या कोण होता संग । नारीच्या जीवाचा जिवलग ॥
- ॥ एकविस स्वर्ण नारीची वेणी । नारीची भाल्या एवढी फणी ।
नारीचा कोण होता धनी ? नार ती कैशी आहय ? ॥
- ॥ अठरा बिंड्याचं लुगडं । नारीचं अर्ध आंग उघडं ।
उपरीत लावलं घरदार । नार ती कैशी आहय ? ॥
- ॥ बिन पुरुषाहुन नार गर्भार । नारीला झाले अठरा लेकरं ।
अठरा/तिनं लेकरांची राणी । नारीचा कोण होता धनी ? ॥
- ॥ माय बाप देखता जन्मला । सासु सासरा पैदा केला ।
पैदा केला आजा । पण आजा कामी लावला ॥

भजने :-

- ॥ आधी जन्मलं बाळ । मग जन्मली बाळची माता ।
तिच्याच पोटी भ्राता जन्मला । तोच तिचा पिता झाला ॥
- ॥ साळुमाय आली सदा रंगाणी । साळुमाय आली सदा अंगाणी ।
साळुमाय आली सदा अंगाणी । साव पसरला गगानी ॥
- ॥ साळु माय आली सावंग्यावरी । हे होय कृष्णाची नगरी ॥



॥ कृष्ण महाराज धनी अवधुत ॥

॥ ओवी नं. ३१ ॥
 ॥ योग साधनेची ओवी ॥

॥ सांगता हो जायें..! गाय चतुर्पता गायें ॥
 ॥ गाईच्या गळ्यात होती सरी । फास्यामध्ये फासे चारी ।
 एका फास्यात पृथ्वा सारी । सांगतो जायें.. ॥ घृ ॥
 ॥ गाईचा भेद पुस्तो तुला । किती रंग या गाईला ?
 किती शिंग ईच्या अंगाला ? गाईचा जन्मं कोठे झाला ?
 ईचं बाळ दाव आम्हाला । सांगतो जाये..
 ॥ ऐशी गाय दयाहो दावुन । पाच पाय बारा थानं ।
 ईच्या ओव्याशी बारा थानं । चारा चरे दोहीकडुन ।
 पाणी पिये शेपटाकडुन । गाय दोहली त्या बम्हयांन ॥
 ॥ गाय म्या पाहली जोरा वारं । गायीनं गिळ्ला सप्तसागरं ।
 गिळ्ला इंद्र चंद्र परमेश्वरं । सागतो जायं आहो जायें..॥०४॥

भजने :-

॥ बिन पायाची गाय । गाय यवगावर उभी आहयं ॥
 ॥ तिन पायाची गाय । अठरा खुम्मी उभी आहयं ॥



॥ कृष्ण महाराज धनी अवधुत ॥



॥ काया खंड ०३ रत्नभित ॥



Blank Page580